

Desatero pro chování na sjezdových tratích

Stejně jako na silnici, i na sjezdovce platí pravidla, jakými se mají "účastníci provozu" řídit. Od února 2009 česká legislativa následuje celosvětový trend a tyto pravidla díky usilovné práci Horské služby ČR zařadila do ČSN. Podruhé byste tak jejich znění mohli slyšet až u soudu, proto je opravdu neberte na lehkou váhu!

1. Brát ohled na ostatní lyžaře a snowboardisty

Každý lyžař nebo snowboardista se musí neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.

Neohrožovat a nepoškozoval může znamenat:

- nešermovat hůlkami
- správně nosit lyže
- nedělat si z lidí na sjezdovce slalom
- dát prostor dětem a začátečníkům

2. Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy

Každý lyžař nebo snowboardista musí jezdit na dohled. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svým schopnostem, terénem, sněhovým a povětrnostním poměrům, jakož i hustotě provozu.

Přizpůsobit se znamená:

- jako začátečník nejezděte na černou
- udržujte vzdálenosti, v jakých umíte zabrzdit
- když je mlha nebo hustě sněží, jeďte pomalu
- před zlomem nebo zatáčkou sjezdovky vždy zpomalte
- nezávodte a podobně

3. Volba jízdní stopy

Lyžař nebo snowboardista přijíždějící zezadu musí svou jízdní stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.

Při předjíždění tedy myslete na:

- nepředvídatelný pohyb lyžaře před vámi
- sledujte směr a rychlost pohybu předjížděného
- pozor na nečekané zabrzdění
- nepředjíždějte těsně na kraji sjezdovky
- hlídejte si záda, doporučuji průběžně zastavovat

7. Stoupání a sestup

Lyžař nebo snowboardista, který stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.

Co nám jinak hrozí

- na trati se jezdci těžko uskakují
- uprostřed vás nikdo nečeká, tomu odpovídá rychlost jejich jízdy
- při kraji chodíte i pro ztracené věci po pádu
- vždy sledujte, kdo jede shora

8. Respektování značek

Každý lyžař nebo snowboardista musí respektovat značení a signalizaci.

- zpomalujte s odstupem od značek
- značka může být hranicí mezi legálně x nelegálně
- při porušení značek jste v tom sami, zapomeňte na pojištění
- pozor na spadlé značky nebo provazy, nemusí být vidět

9. Chování při úrazech

Při úrazech je každý lyžař nebo snowboardista povinen poskytnout první pomoc.

- při nehodě se dotyčných zeptejte na jejich stav
- pozor na šokový stav zraněných, není objektivní
- zavolat horskou službu ještě nikomu neublížilo, i to je pomoc
- pokud si nejste jisti, sledujte základní životní funkce
- nehodu označte zkříženými lyžemi

10. Povinnost prokázat se

Každý lyžař nebo snowboardista, ať svědek, nebo účastník, ať odpovědný, nebo ne, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje.

- vaše svědectví může poškozenému pomoci
- některá zranění se zjistí později, těžko pak něco dokážete
- ujetí od nehody se nevyplácí a je tvrdě postihováno
- neriskujte zkaženou dovolenou a vždy s horskou službou spolupracujte

Při porušení desatera můžete být ze svahu vyloučení!